

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



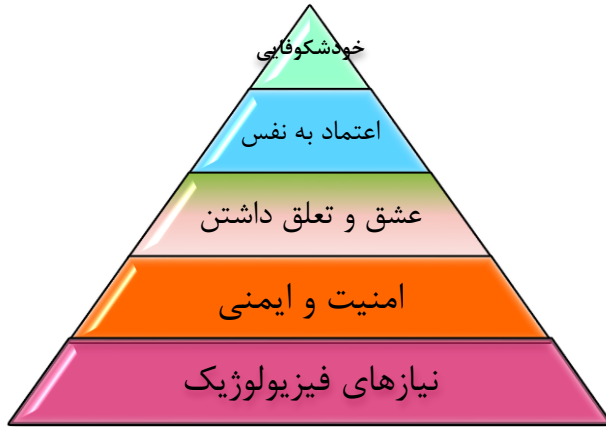
تأمين امنيت مددجو



F. Abdollahi , MSc of Nursing, Faculty of Nursing & Midwifery School, Qazvin University of Medical Science

تعریف ایمنی :

ایمنی یکی از نیازهای اساسی انسان است که اغلب به عنوان رهایی از صدمات فیزیکی و روانی تعریف می شود.



پرستار مسئول بررسی مددجو و محیط او از نظر خطرات تهدید کننده ایمنی و حفظ یک محیط ایمن می باشد.



۱- نیازهای فیزیولوژیکی:

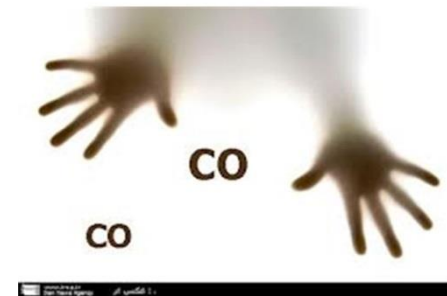
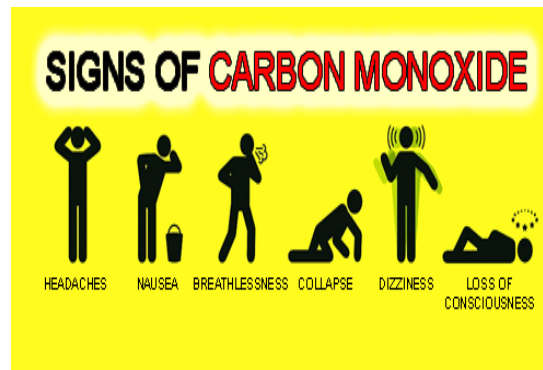
نیازهای فیزیولوژیکی شامل نیاز به اکسیژن کافی، غذا، درجه حرارت مطلوب و رطوبت مناسب است.

اکسیژن:

استفاده از سیستم گرمای نامناسب، باعث مسمومیت با مونواکسید کربن می شود. مونواکسید کربن گازی سمی، بی رنگ و بی بو است در غلظت های پایین باعث تهوع، سرگیجه، سردرد و در غلظت های بالا سبب مرگ می شود.



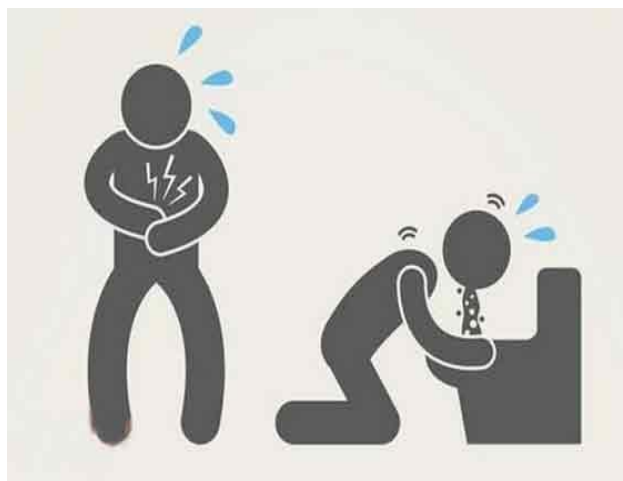
با نصب هشدار دهنده های گاز مونواکسید کربن در فضاهایی که از بخاری، پکیج و آبگرمکن با سوخت فسیلی (نفت، گاز و گازویل) استفاده می شود، قبل از حادثه از انتشار این گاز خطرناک و مرگ آور مطلع شویم.



تغذیه:

غذاهایی که در شرایط غیر بهداشتی تهیه و ذخیره شده اند خطر عفونت و مسمومیت را در مددجو افزایش می دهند.

شستن دست ها قبل از غذا، ذخیره و نگه داری مناسب غذا می تواند از بروز بیماری پیشگیری نماید.



درجه حرارت و رطوبت نسبی:

محدوده درجه حرارت محیطی که افراد در آن احساس آسایش می کنند در اشخاص مختلف متفاوت است. این محدوده به طور معمول $18/3 - 23/9$ درجه سانتی گراد است.

عوامل خطر هایپوترمی (کاهش درجه حرارت) :

افراد مسن

کودکان

افراد بی خانمان و ...

افراد مسن و شیرخواران نسبت به گرمای شدید حساس تر هستند.

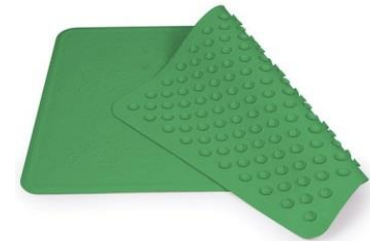
رطوبت نسبی: مقدار بخار آب موجود در هوا در مقایسه با حداکثر بخار آبی است که هوا در همان دما می تواند در خود جای دهد. محدوده مناسب ۶۰ تا ۷۰ درصد است.

۲- خطرات فیزیکی :

مخاطرات فیزیکی در محیط، ایمنی مددجو را تهدید کرده و سبب صدمات ناگهانی و مرگ می شود.



- ✓ سقوط
- ✓ غرق شدگی
- ✓ مسمومیت
- ✓ آتش سوزی
- ✓ نور

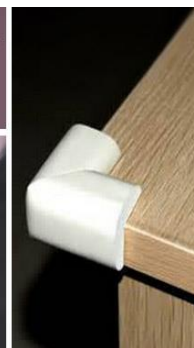


✓ آلودگی
✓ تروریسم



۳- خطرات مراحل تکاملی:

✓ سنین قبل از مدرسه



✓ کودکان سن مدرسه

صحبت نکردن با افراد غریبه
استفاده از وسایل حفاظتی هنگام ورزش



✓ نوجوانان

تنش های این دوران می تواند افراد را به سمت
رفتارهای پرخطر سوق دهد.



✓ بزرگسالی

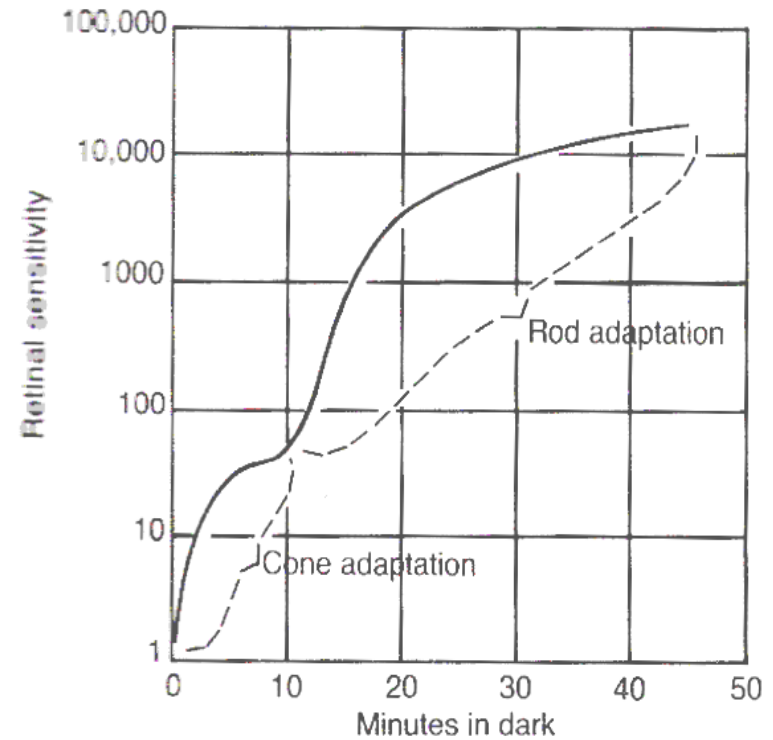
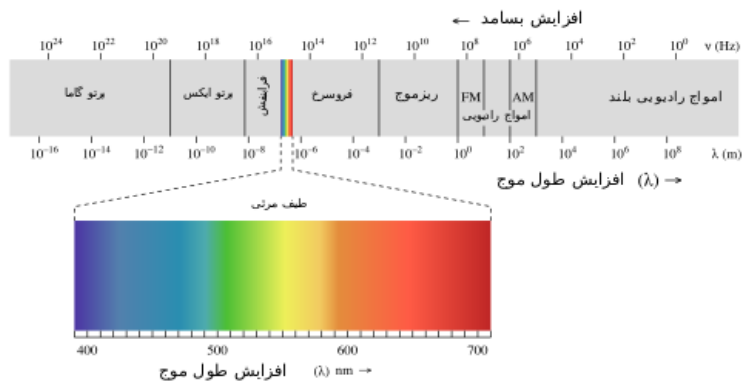
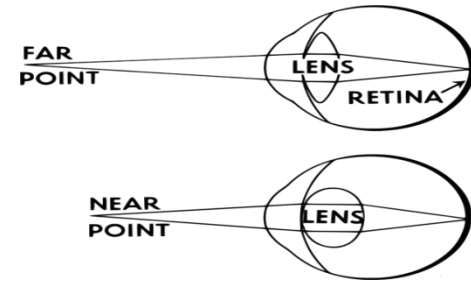
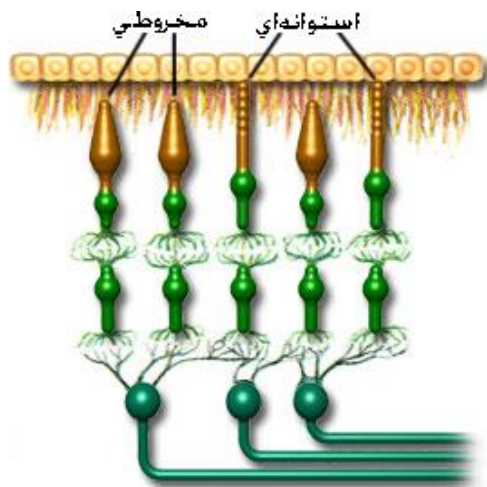




✓ پیری



تغییرات بینایی در سالمندی



عوامل خطر فردی:

- ✓ سبک زندگی
- ✓ اختلال حرکت
- ✓ کمبود آگاهی از ایمنی

خطرات در مرکز مراقبت بهداشتی



✓ خطاهای دارویی



داروهای پرخطر، ۹ راه حل ایمنی بیمار، ۸ اصل تجویز دارو

۹۹. هزاره‌پرستان

✓ سقوط از تخت

❖ عوامل خطر برای سقوط:



❖ سن

❖ مشکلات تعادلی

❖ اختلال در راه رفتن

❖ افت فشار خون وضعیتی

❖ اختلالات حسی

❖ بیماری های زمینه ای



راهنمای پیشگیری از سقوط بیمار



بالا نگهداشتن
حفاظ تخت بیمار

مناسب بودن
ارتفاع تخت

فشردن زنگ
احضار پرستاری

توجه به موانع



استفاده از
حفاظ تخت

استفاده از عصا

استاده از واکر

استفاده از دمپایی
و کفش مناسب

✓ سوانح مربوط به پروسیجر ها

- ❖ استفاده از تکنیک استریل هنگام تعویض پانسمان
- ❖ استفاده از تکنیک استریل هنگام قرار دادن کاتتر فولی
- ❖ علامت گذاری محل عمل برای پیشگیری از صدمات ناشی از جراحی



✓ سوانح مربوط به تجهیزات بیمارستانی

❖ پرسنل آموزش ندیده نباید با وسایل و تجهیزات درمانی کار کنند.

❖ پرسنل مهندسی پزشکی وسایل را از نظر ایمنی به طور منظم چک کنند.



فرآیند پرستاری در جهت ایمنی بیمار

بررسی:

- ✓ سن
- ✓ وضعیت تعادلی و بینایی مددجو
- ✓ داروهای مصرفی
- ✓ محیط منزل
- ✓ محیط مراقبت بهداشتی (سقوط، خطر اشتباهات پزشکی و ...)

تشخیص های پرستاری:

- ✓ خطر سقوط در رابطه با مصرف داروهای کاهنده فشار خون
- ✓ خطر صدمه و آسیب در رابطه با پروسجرهای تهاجمی
- ✓ کمبود آگاهی در رابطه با راهکارهای حفظ ایمنی
- ✓ خطر مسمومیت در رابطه با مصرف دارو ها
- ✓ احتمال خفگی در رابطه وضعیت تکاملی کودک

برنامه ریزی:

اهداف و برآیندها بر اساس تک تک تشخیص های پرستاری برای بیمار برنامه ریزی می گردد.

به طور مثال برای تشخیص پرستاری خطر صدمه و آسیب در رابطه با کاهش حدت بینایی و موانع فیزیکی محیط
اهداف:

مددجو و خانواده خطرات بالقوه در محیط را شناسایی نمایند.
در عرض یک هفته اقداماتی جهت تعدیل عوامل خطر محیطی در منزل (آشپزخانه، حمام و ...) صورت پذیرد.
بهبود بینایی با عینک را گزارش خواهد کرد.

اقدامات پرستاری در راستای ایمنی بیمار:



DIS ORIENTATION
IT'S NOT YOU, IT'S LAW SCHOOL.
Learn how to survive law school with your values, spirit, and self intact.
Meet NLG law students, legal workers, and attorneys. Attend panels & trainings on lawyering for justice.
Saturday, 10.4.14 @ 1:00
Loyola U, Corboy Law Center 25 E. Pearson 13th Fl.
Sessions include: Lunch, Welcome, Student Panel, Attorney Panel, Legal Observer Training, Know Your Rights/Criminal Records Relief
Co-sponsors: Loyola, DePaul, John Marshall, Northwestern, Kent, & U Chicago guild chapters
 Lunch will be provided from Haifa Cafe
NLG Next Gen Happy Hour to Follow!
Clark St. Ale House, 742 N Clark St. 6:30 p.m.
For More Info email chicago@nlg.org



مهارکننده ها:

وسیله فیزیکی، شیمیایی یا محیطی که به منظور بی حرکت کردن و محدودیت حرکت بیمار استفاده می شود.

در بیماران به منظور:

کاهش خطر سقوط

کاهش خطر صدمه به خود و دیگران

جلوگیری از بیرون آوردن تجهیزات حمایت کننده زندگی

بررسی بیمار از نظر نیاز به مهارکننده های فیزیکی



اقدامات پرستاری:

تشویق اعضای خانواده به ماندن در کنار مددجو
آشنایی مددجو و خانواده با محیط اطراف
اختصاص دادن یک اتاق نزدیک ایستگاه پرستاری و
مشاهده مددجو به طور مکرر
فراهم کردن محرک های بینایی و شنوایی مناسب (ساعت، رادیو، تقویم، عکس اعضای خانواده و...)
استفاده از تکنیک های آرام سازی (موزیک، ماساژ و...)

به کار بردن مهارکننده های
فیزیکی یا شیمیایی



در صورت موثر نبودن اقدامات



در هنگام استفاده از مهارکننده ها باید به چه نکاتی توجه شود؟

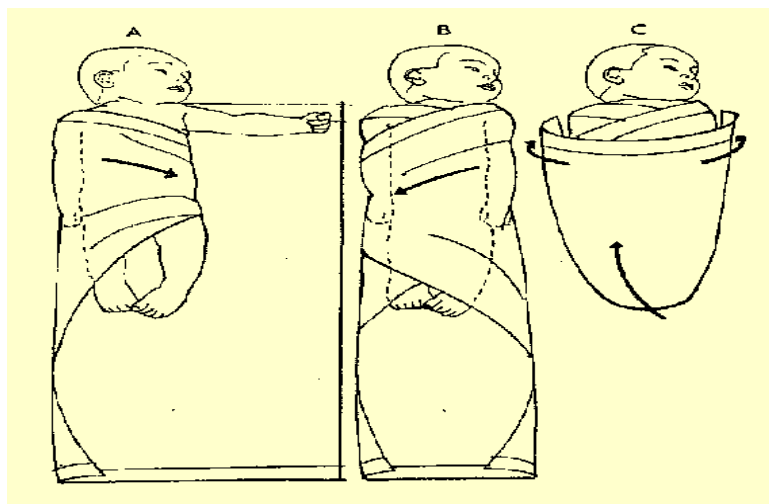


Source: Bachman EF. Emergency Medicine Procedures, Second Edition. www.accessmedicineonline.com. Copyright © The McGraw-Hill Companies, Inc. All rights reserved.



انواع مهار کننده ها:

Mummy Restraint



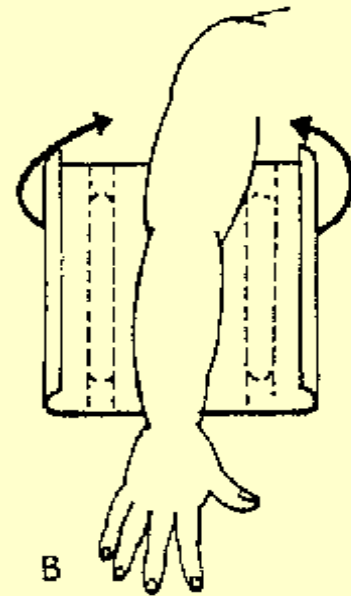
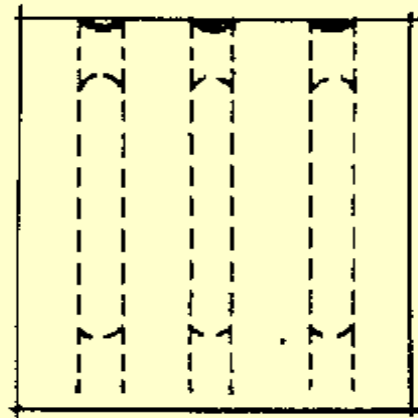
Jacket Restraint



Abdominal Restraint



Elbow Restraint



Extremity Restraint (Wrist Restraint)



Finger Restraint



Belt Restraint



آتش سوزی ها:



✓ تخلیه مددجویان از محل آتش سوزی

✓ جلوگیری از گسترش آتش (بستن در و پنجره ها و گذاشتن حوله مطوب زیر درها، بستن اکسیژن و ...)

✓ استفاده از خاموش کننده های دستی





کلمه **PASS** را به خاطر بسپارید

PULL THE SAFETY PIN

ضامن را بیرون بکشید

AIM AT BASE OF FIRE

پایه آتش را هدف بگیرید

SQUEEZE THE TRIGGER

دسته را فشار دهید

SWEEP side to side

دست را به حالت جارونی حرکت دهید

از توجه شما متکرم

